

أهمية عملية تنظيم وإدارة الوقت

استثمار الوقت
في العمل النافع
يمنحك السعادة..
ويزيد طاقتك
في الإنجاز

أهم شيء في إدارة الوقت بشكل صحيح أنك ستصل إلى الآتى:

١ - إنجاز الكثير من الأعمال في زمن قصير.

٢ - الشعور بالسعادة والقوة والتفاؤل.

٣ - حل العديد من المشكلات بجهد أقل.

٤ - الاستقرار الاجتماعى والنفسى لأنك أنجزت.

٥ - المزيد من الاستقرار العاطفى.

٦ - التخلص من التراكمات السلبية.

٧ - التخلص من الحزن والقلق، وبدء حياة

جديدة لن تستطيع الكلمات وصفها،

ولكن بمجرد أن تعيش هذه

التجربة ستدرك روعة تنظيم

الوقت وإدارته.



تعلم كيف تدير وقتك.. والا ستكون حياتك أشبه بسفينة تتقاذفها الأمواج.. لا تدري أين تذهب وكيف تتجه

أكثر من دقيقة أو دقيقتين من تفكيرك، بعد ذلك انتقل للتفكير في عملك وإنجازتك التي تريد أن تحققها.

- قبل النوم حاول أن تفكر ماذا يجب أن تنجز في اليوم التالي، وبعد الاستيقاظ حاول أن تفكر فيما ستحققه في يومك هذا.

- أكثر من الدعاء ومن الاستغفار وتلاوة القرآن، فهذه الأشياء تجعلك أكثر اطمئناناً وتسهم في استقرار عمل القلب والدماغ، ما يساعدك على الإبداع والتفكير بطريقة أفضل.

- لا تغرنك الدنيا وزينتها، خير مثال قارون الذي امتلك من الكنوز ما يعجز عن حمل مفاتيحه الأثوية، ولكنه بسبب غروره خسف الله به الأرض، فماذا استفاد من عمله وماله؟

- لا تشعر بالفشل؛ فهذا الشعور عدو العمل وعدو لحاول المرة تلو الأخرى سوف تنجح ولك أجر محاولة.

- تفكر في مخلوقات الله، فالتأمل يساعد على الإبداع وعلى اتخاذ القرار الصحيح. بالتالي سيوفر عليك الوقت الذي ستضيعه مع القرارات الخاطئة.

د. مصطفى فايز
www.mostafafayez.com
www.farmcaring.com



لكي يكون وقت العمل الذي تؤديه فعالاً ينبغي قبل كل شيء أن تدرك فوائده وما ستجنيه من هذا العمل.

إنه إما أن تتعلم كيف تدير وقتك وحياتك، وإلا ستكون حياتك أشبه بسفينة تتقاذفها الأمواج، لا تدري أين تذهب وكيف تتجه ولأى هدف تسيير. فالحياة تشبه رحلة قصيرة في سفينة، الأخطار تحيط بك من كل جانب، وفي أي لحظة يمكن أن تلقى مصيرك، وبالتالي كلما كانت خطتك مرسومة بشكل متقن، حققت الوصول إلى الشاطئ بأمان.

إدارة الوقت والسعادة:

إن الإنسان الذي يعرف كيف يستغل وقته في أعمال مفيدة ونافعة، يكون أكثر سعادة من أولئك الذين يضيعون أوقاتهم من دون فائدة؛ فالسعادة مرتبطة بما يقدمه المرء من أعمال نافعة.

إذا أردت أن تحصل على السعادة فتعلم كيف تستثمر وقتك، ولا تترك حياتك ووقتك تبعاً للظروف المحيطة مثل قارب تتقاذفه الأمواج دون توجيه، فإن النتيجة ستكون الغرق.

إدارة الوقت تساوي الرضا والنجاح:

إن استثمار الوقت في العمل النافع يمنحك الرضا ويشعرك بالسعادة ويزيد من طاقتك في إنجاز باقى أعمالك أو دراستك، بالتالي تكون قد خطوت خطوة على طريق النجاح. إذا إدارة الوقت الناجحة تعنى النجاح فى الدراسة والعمل.

نصائح:

- انظر إلى الوقت على أنه كنز ثمين بين يديك أعطاك الله هذا الكنز فهل تبدده من دون مقابل.

- انس أى مشكلة تصادفك، ولا تعطها