

التغذية السليمة ودورها في الحفاظ على صحة قطك ورشاقتة



الفرق بين قط يتمتع بصحة جيدة ورشاقتة عالية وآخر هزيل أو سمين أو كسيح - هو الفرق في الغذاء المقدم لها، واهتمام أصحابها بها؛ فالغذاء السليم المتوازن الآمن يضمن حيواناً صحيح البدن معافى، وفي المقابل فإن السلوك الغذائي غير المنضبط يؤدي إلى أمراض قد ينفق بسببها الحيوان.. فيما يأتي وصايا خبير؛ لضمان قط أليف، رشيق، ذي صحة متميزاً..

- طهي الحيوانات أو الطيور النافقة بأي مرض معد وتقديمها لها؛ لأن الكلاب والقطط يمكن أن تصاب أو تتسبب في نشر الأمراض بطريق مباشر أو غير مباشر (ناقلة للعدوى).
- تناول أطعمة فاسدة.
- إطعام الحيوان لحوماً غير مطهية أو لحوم حيوانات نافقة.

قدم السكر
والمالح للقطط
بكميات قليلة.. لتلا
تصاب بخلل في
أملاح الجسم

- التغذية على الأظافر وعظام الدجاج قد تسبب تدميراً لأغشية الفم والجهاز الهضمي؛ مثل إعطاء وجبات مكونة من أرجل الدجاج ورؤوسها وهاكلها للقطط.
- طهي وجبات للحيوان مرة واحدة؛ وذلك لإطعامهم ٢-٣ أيام. وحفظ هذه الوجبات خارج الثلاجة.. يؤدي إلى إفساد الطعام والتسمم والنفوق.

أغذية ومشروبات خطيرة

على صحة القطط والكلاب:

- ملح طعام يقدم بكميات كبيرة أو متتالية يوميًا: يؤدي إلى خلل في أملاح الجسم.
- سكر بكميات كبيرة أو كميات متتالية يوميًا وكذلك الشيكولاته: السمنة ومشكلاتها، مرض السكر، مشاكل الأسنان.

- الكبد بكميات كبيرة أو كميات قليلة متتالية يوميًا (الكبد غني بفيتامين أ). يمكن التغذية منه مرتين في الأسبوع فقط: يؤثر على العضلات والعظام، وقد يؤدي إلى التسمم بفيتامين أ، ينشط تكون حصوات اليورات البولية.

- تكرار أكل البيض النيئ: يحتوى على أفسيدين الذى يقلل من امتصاص البيوتين (فيتامين ب): الذى يؤدي إلى مشكلات فى الجلد والشعر.

- تكرار أكل السمك النيئ باستمرار، أو التغذية عليه بنسبة أكثر من ١٠٪ (لأنه يحتوى على إنزيم الثياميناز الذى يكسر الثيامين): يسبب نقص الثيامين

- البصل والثوم: غيبوبة.

- الحبوب الفاسدة أو

القديمة: بها سموم

تدمر الجهاز

الهضمى

والعصبى.

لا تقدم أغذية

معلبات القطط -

إلا أغذية الكلاب

(والعكس

صحيح).

كيف تساعد قطك

على الاحتفاظ

بالجسم والوزن المثالى:

- التغذية على مواد غنية

بالألياف منخفضة السعر

الحرارى (مواد مليئة ومشبعة

فقط) وتكون الألياف فى طبق

الأكل بصفة مستمرة طوال

اليوم؛ حتى يمكن الإحساس

بالشبع، وذلك مثل زيادة السلطة

فى طبق الأكل للإنسان حتى لا

يأكل دهونًا وكربوهيدرات

كثيرة.

- عدم إطعام القط دهون وجلد

الدجاج والحيوان.

- عدم المبالغة فى إطعام الحيوان؛

إذ يجب أن يكون لها موعد ثابت

لتناول وجباتها.

- يجب التفرقة بين مرحلة النمو

والبلوغ؛ فكل منها لها طعام

مخصص وكمية محددة وعدد

وجبات معينة؛ فالصغار لها

احذر تغذية القطط على حيوانات نافقة، أو أطعمة فاسدة، أو لحوم غير مطهية.

(فيتامين ب)، فقدان الشهية.

- أشواك الأسماك وعظام الطيور

وعظام اللحوم: قد تسبب جروحًا

بالأغشية وانسدادًا وتهتكًا فى

المرىء والمعدة والأمعاء.



كبيرة يؤدي إلى السمنة بسبب زيادة الخلايا الدهنية، وهذه الخلايا تستمر وبنفس عددها حينما يصل إلى البلوغ ولا تختفي بعد ذلك مهما طبقنا أي نوع من الرجيم للقط؛ حيث يمكن أن تقل في الوزن ولكن لا تقل في العدد. لذلك فالقط يعود لحالته من جديد بعد انتهاء الرجيم (تماماً كما يحدث في الإنسان البدين).

- استخدام وجبات فقيرة في الدهون والزيوت وغنية في الألياف.

- علاج السبب الأساسي عند وجود أمراض بالجسم مثل: خمول وكسل الغدة الدرقية وغيرها.

الكرات الصغيرة التي تلعب بها هنا وهناك لتتحرك.

علاج زيادة دهون الجسم (البدانة والسمنة) في القطط:

- تعديل النظام الغذائي وزيادة نسبة الألياف في الأكل.
- عدم إعطاء القط الدهون المطبوخة أو المشوية.
- استخدام الدهن النباتي بدلاً من الدهن الحيواني مثل زيوت: عباد الشمس، السمسم، الزيتون، الذرة.
- احذر من أن يتناول القط أطعمة دسمة أكثر من اللازم، فإنها تحمل سعرات حرارية بكميات أكثر تركيزاً، فإن تناول القط للأطعمة الدسمة بإفراط وبكميات

ثلاث وجبات يومياً تقل عندما تصل القطعة إلى ستة أشهر إلى وجبتين.

- أو يمكن إعطاء وجبات صغيرة متعددة أكثر من ثلاث مرات، على أن تكون الكمية قليلة والاعتماد على الخضار المسلوقة المضاف إليها جاذب للشهية كالسمك أو الدجاج.
- الانتظام اليومي في المشي والرياضة واللعب والجرى والقفز وإحضار عمود التسلق لها، أو أن تجعلها تتسلق الأماكن المرتفعة نوعاً ما في المنزل، وأنت تلاعبها عن طريق الضوء الذي يخرج من ميدالية الليزر المحببة للقطط، على ألا تعرضه لعينيها، أو قذف

احتياجات القطط للماء:

الماء هو عصب الحياة وعنصر أساسي لكل كائن حي، ويجب أن يقدم ماء طازج بارد نقي ومتجدد في وعاء نظيف ويشطف جيداً يومياً، ويمنع القط من الشرب من الماء الملوث أو الراكد أو حمامات السباحة: خوفاً من التلوث والعدوى.

وتتوقف كمية الماء المطلوبة للشرب على عدة عوامل منها:

- درجة حرارة البيئة والجو ونشاط القط ووزنه ونوع الغذاء اليومي (جاف أم لين).

- يجب ألا تقل كمية الماء عن ٢٠٠ مل في الظروف العادية

للقطط البالغة، وتصل إلى ٥٠٠

مل في الجو الحار.

يتزايد احتياج القطط إلى الماء أثناء

شهور الصيف الحارة، أو

عند إصابته بالإسهال أو

الحمى أو



حافظ

**على الوزن المثالي
لقطتك؛ بعدم المبالغة في
تغذيته، وضع برنامجاً
للرياضة والمشى..
ولا تطعمه جلود ودهن
الحيوان**

الجفاف؛ حيث تصل إلى خمسة أضعاف الكميات اليومية. وأحذر من احتباس الحرارة في الصيف الحار نتيجة العطش أو تناول طعام بدون ماء أو التغذية على الطعام الجاف أو المعلب أو عند حبس القطة عن مصدر الماء.

- احرص على توفير ماء نظيف ونقى وصالح للشرب طوال اليوم.

- قدم الماء في وعاء ثقيل الوزن حتى لا ينقلب، ويجب أن ينظف الوعاء ويشطف جيداً يومياً لمنع التلوث.

كميات الطعام المطلوبة في الأعمار الصغيرة وعلاقتها بالعمر:

- ١-٢ شهر: الوزن (٥٠٠-٨٠٠ جرام)، كمية الطعام (٢٥-٣٥ جم).

- ٢-٣ شهر: الوزن (٨٠٠-١٥٠٠ جرام)، كمية الطعام (٤٠-٥٠ جم).

- ٣-٤ شهور: الوزن (١٥٠٠-٢٠٠٠ جرام)، كمية الطعام (٥٠-٥٥ جم).

- ٤-٥ شهور: الوزن (٢٠٠٠-٢٥٠٠ جرام)، كمية الطعام (٥٥-٦٠ جم).

- ٥-٦ شهور: الوزن (من ٢٥٠٠-٦٠٠٠ جرام فأكثر)، كمية الطعام (٦٠-٧٠ جم).

د. مصطفى فايز

